

Guia Prático: ★ Sinais de ★ que você precisa de uma limpeza energética profunda



TERAPEUTA ÉLIDA ALEXANDRE
[ELIDAALEXANDRE.COM.BR]



- A apometria é especialmente indicada quando sentimos que nossas energias estão pesadas, bloqueadas ou desalinhadas.
- Aqui estão alguns sinais que podem indicar a necessidade de uma limpeza energética mais intensa:

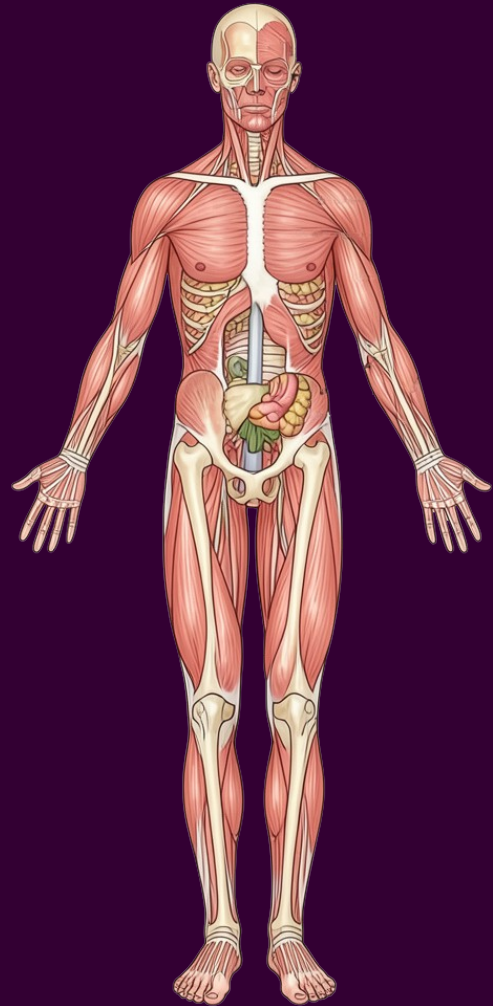
Sintomas Emocionais e Mentais

- Sensação constante de cansaço mental ou falta de clareza.
- Ansiedade ou irritabilidade sem motivo aparente.
- Pensamentos repetitivos e negativos que parecem não ter fim.
- Dificuldade em se concentrar ou tomar decisões.



Sintomas Físicos

- Fadiga persistente, mesmo após descanso.
- Distúrbios do sono (insônia ou sono agitado).
- Sensação de peso nos ombros ou cabeça.
- Mal-estar sem causa médica aparente.



Sintomas Espirituais e Energéticos

- Sensação de estar “carregado” ou “sugado” energeticamente.
- Percepção de ambientes pesados ou desconfortáveis.
- Dificuldade em manter práticas espirituais ou de meditação.
- Intuição bloqueada ou desconexão com o Eu Superior.



Quando Recorrer à Apometria

- Sensação de estar “carregado” ou “sugado” energeticamente.
- Percepção de ambientes pesados ou desconfortáveis.
- Dificuldade em manter práticas espirituais ou de meditação.
- Intuição bloqueada ou desconexão com o Eu Superior.



Quando Recorrer à Apometria

- Se você se identifica com vários desses sinais, a apometria pode ajudar a:
 - Dissolver energias densas acumuladas.
 - Reprogramar padrões mentais e emocionais.
 - Restaurar equilíbrio e vitalidade.
 - Reconectar você com sua essência espiritual.



Em resumo...

- a apometria é indicada quando há um acúmulo de bloqueios que afetam corpo, mente e espírito. Ela atua como uma faxina energética profunda, devolvendo leveza e clareza.



- Para eliminar esses bloqueios físicos, mentais e espirituais com essa faxina energética, você pode fazer a **Mesa Radiônica de Apometria da Grande Fraternidade Branca** (terapia à longa distância).