

Roteiro de preparação energética para receber uma sessão da **Mesa** **Radiônica de Apometria da** **Grande Fraternidade Branca**



AUTORA

TERAPEUTA ÉLIDA ALEXANDRE > ELIDALEXANDRE.COM.BR



OPCIONAL:

Para potencializar os efeitos da [Mesa Radiônica de Apometria](#), você pode preparar seu campo energético com intenção, abertura e equilíbrio.

Aqui está um roteiro simples que você pode seguir antes da sessão, seja ela feita à distância ou presencialmente.

1. Crie um ambiente sagrado



- Escolha um local tranquilo, limpo e silencioso.
- Se possível, acenda uma vela branca ou violeta.
- Coloque uma música suave ou sons de natureza.
- Tenha um cristal por perto (ametista, quartzo rosa ou transparente).

2. Respiração e centramento



- Sente-se confortavelmente e feche os olhos.
- Inspire profundamente pelo nariz, segure por 3 segundos e expire pela boca.
- Repita por 7 ciclos, focando na intenção de limpeza e cura.

3. Oração de abertura



"Eu me abro para receber a luz da Grande Fraternidade Branca. Que os Mestres Ascensionados, Arcanjos e Comandos Estelares me envolvam com amor, sabedoria e cura. Que tudo o que não me pertence seja transmutado em luz. Assim é."

4. Intenção pessoal



- Mentalize o que deseja liberar: medos, bloqueios, padrões repetitivos, dores emocionais.
- Em seguida, mentalize o que deseja receber: paz, clareza, prosperidade, proteção.
- Diga em voz alta ou mentalmente:

“Estou pronto(a) para liberar o velho e receber o novo. Que minha energia seja alinhada com o meu propósito divino.”

5. Proteção energética



- Visualize uma esfera de luz violeta ao seu redor, girando lentamente.
- Imagine que essa luz dissolve qualquer energia densa e fortalece seu campo áurico.
- Peça proteção ao Arcanjo Miguel:

“Arcanjo Miguel, envolva-me com sua espada de luz e seu manto azul. Que nada que não seja da luz permaneça em meu campo.”

6. Abertura para a sessão



- Diga mentalmente:

"Autorizo a realização da Mesa Radiônica de Apometria em meu nome. Estou aberto(a) para receber tudo o que for para meu bem maior."

- Permaneça em estado de receptividade e confiança.

Após a sessão



- Descanse e beba bastante água.
- Evite discussões ou ambientes densos.
- Observe seus sonhos, emoções e insights nos dias seguintes para autoconhecimento e cura.
- Anote tudo o que sentir ou perceber, caso queira documentar sua evolução ao longo do tempo.
- Não tenha medo de liberar emoções.
- Busque ajuda auxiliar, se considerar necessário.

Conclusão



- Esse roteiro, apesar de opcional, ajuda a alinhar sua energia com os comandos da mesa, facilitando a atuação das equipes espirituais e estelares.
- Ao iniciar um tratamento com Mesa Radiônica, é aconselhável concluir todas as sessões indicadas pela mesa, o que é particular de cada paciente, e buscar ajuda psicológica complementar, caso sinta necessidade, pois os efeitos dessa terapia podem ser muito intensos mentalmente e emocionalmente,